



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA PERÍODO INTEGRAL

BERÇÁRIOS E MATERNAS

FAIXA ETÁRIA 06m a 03 anos

MÊS: AGOSTO
DE 2026

	Segunda 10/08	Terça 11/08	Quarta 12/08	Quinta 13/08	Sexta 14/08
07h30	LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO DE LEITE C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA +POLENTA MIX DE LEGUMES REFOGADO BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA DESMIADA C/ BATATA MIX DE LEGUMES REFOGADO MAMÃO AMASSADO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA DESMIADA MIX DE LEGUMES REFOGADO SUCO DE ABACAXI	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES OMELETE C/ ESPINAFRE BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESMIADO MIX DE LEGUMES REFOGADO MAÇÃ RASPADA
11H30	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA
JANTAR 15h00	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, LEGUMES E FEIJÃO BATIDO MAMÃO AMASSADO	CREME DE ABÓBORA, BATATA E FRANGO LARANJA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, LEGUMES E FEIJÃO BATIDO SUCO DE MARACUJÁ	CALDO DE MANDIOCA C/ CARNE BOVINA E CHEIRO VERDE SUCO DE MELANCIA	SOPA DE FUBÁ C/ CARNE DESMIADA FRUTA

* OBSERVAR AS PORÇÕES, CONSISTÊNCIAS PARA A IDADE E RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

* MIX DE LEGUMES: 01 FECULENTO (BATATA, BATATA DOCE, MANDIOCA, MANDIOQUINHA); 01 FONTE DE VIT A (CENOURA, ABÓBORA); VARIAR (ABOBRINHA, CHUCHU, BETERRABA, BRÓCOLIS)